

Informasjon fra helsesykepleier skoleåret 2024-25

Kjære elever, foreldre og ansatte på Buggeland skole.

Helsesykepleier på Buggeland skole heter Hildegunn Rovik Solbjør. Hun er på skolen: Mandag 08.00-12.00; tirs-fred 08.00 – 15.00

E-post: hildegunn.rovik.solbjor@sandnes.kommune.no

Tlf. 475 11 743

Skolelegen heter Ida S. Bjørvik. Ida er også skolelege på Bogafjell, Figgjo, Sviland og Kleivane. Skolelegen deltar generelt i det forebyggende og helsefremmende arbeidet på skolen sammen med helsesykepleier. Skolelegen har legeundersøkelse av alle barn i 1. klasse. Dersom barnet ditt er sykt og har behov for legetilsyn, er det barnets fastlege dere skal oppsøke, ikke skolelegen. Skoletannlege: 51445180. Adresse: Holbergsgate 22, 4306 Sandnes.

Informasjon om «faste rutiner og gjøremål» i de ulike klassetrinn:

1.trinn: Skolestartundersøkelse: Barnet møter til planlagt konsultasjon hos helsesykepleier. Mor/far henter barnet i klasserommet og følger det til helsesykepleier. I etterkant av dette gis barnet time til legeundersøkelse. Helsesykepleier deltar på foreldremøte høst eller vår.

2.trinn: Vaksine mot difteri, kikhoste, polio og stivkrampe. Vaksinen heter Tetravac og er en påfyllingsdose etter samme vaksine gitt i småbarnsalder. Vi ber om at barnet har spist frokost vaksinedagen. Nærmere informasjon om vaksinen blir gitt når tiden nærmer seg. Ta gjerne kontakt dersom du har spørsmål vedrørende vaksinen eller at det skal tas spesielle hensyn. Generelt er det anbefalt fra Folkehelseinstituttet at alle mennesker får en påfyllingsdose med difteri, stivkrampe, polio og kikhoste, etter ca. 10 år etter fullført grunnvaksinering. /Siste gang elevene får denne vaksinen via skolehelsetjenesten er når de går i 10. klasse.) Da er det egen lege som skal kontaktes.

3.trinn: Undervisning i klassen om fysisk og psykisk helse hvor vi er innom tema som kosthold, vennskap, trivsel, «om gode og vonde hemmeligheter» mm. I etterkant av undervisningen vil det bli individuelle trivselssamtaler, samt vekt- og lengdemåling. Helsesykepleier henter elevene i skoletimen. Dette blir gjort for på denne måten unngå at barn sammenligner egne helseopplysninger med andre. Dersom barnet har endring i sin vekstkurve med tanke på vekt eller lengde, kontaktes foreldrene i etterkant av målingene. Helsesykepleier diskuterer aldri vekt eller lengde med barnet når foreldre ikke er til stede. Dersom dere har spørsmål om undersøkelsen, bes dere kontakte helsesykepleier. Helsesykepleier deltar på foreldremøte høst eller vår.

6.trinn: Vaksine mot meslinger, røde hunder og kusma. Vaksinen kalles MMR og er en påfyllingsdose etter samme vaksine gitt i småbarnsalder. Undervisning om pubertet og hygiene. Undervisning om NOK- (senter som forebygger incest og seksuelle overgrep) Nærmere informasjon om NOK vil bli gitt i løpet av skoleåret.

7.trinn: Vaksine mot HPV (humant papillomavirus) tilbys til alle jenter og gutter i 7. trinn. Vaksinen kalles Cervarix. Hensikten er å forebygge kreftsykdom forårsaket av viruset. Første vaksinedose gis tidlig høst, etter skolestart. Andre dose gis minst seks måneder etter første dose. Helseesykepleier vil gi nærmere beskjed om tidspunkt for vaksinerings. Undervisning i klassen om tema relatert til psykisk helse. Overføringsmøte med helseesykepleier på ungdomsskolen samt overføring av helsekort finner sted på slutten av skoleåret, juni.

Med vennlig hilsen Helseesykepleier Hildegunn R. Solbjør.